

## Ausbildung zur Kursleiterin MFM-Projekt®

Nächste Ausbildung: Herbst 18 (max. 12 Teilnehmerinnen)

Hospitationen bei einem Workshop nach erfolgreicher Bewerbung: ab sofort bis März 2018

Aufnahmegespräche: Frühsommer 2018

**Anmeldeschluss Aufnahmegespräche: 31. März 2018**

### **Liebe Interessentin**

Als ausgebildete Kursleiterin MFM-Projekt® organisieren und leiten Sie selbständig Workshops mit Mädchen und halten Vorträge für Erwachsene gemäss den Richtlinien des MFM-Projekts®.

Sie bieten das MFM-Projekt® ausschliesslich als selbständig erwerbende Kursleiterin an und sind Mitglied oder Vertragspartnerin des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz.

Sie besuchen regelmässig die vom Verein MFM-Projekt® Deutsche Schweiz angebotenen Weiterbildungen.

### **Vorbedingungen für die Ausbildung**

- Medizinische oder pädagogische Berufsausbildung
- Erfahrung in der Arbeit mit Mädchen- Gruppen im Alter von 10 bis 12 Jahren
- Zuverlässigkeit und Basis-Kenntnisse in Word, Excel und einem Mailprogramm oder: Basis-Kenntnisse MS Office

### **Inhalte der Ausbildung**

- Informationen zum MFM-Projekt®
- Inhalt und Ablauf des Elternvortrags und des Mädchenworkshops
- Anatomie der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- Physiologie der weiblichen und männlichen Fruchtbarkeit
- Hintergrundwissen zu Menstruation und Menarche
- Organisation und Durchführung von MFM-Kursen
- Basiswissen für die pädagogische Praxis als Kursleiterin MFM-Projekt®

### **Dauer der Ausbildung**

- Vorbereitung auf das Aufnahmegespräch, 3 Monate
- Ausbildungsblock, 2 ½ Tage
- Vertiefungsmodule, 2 1/2 Tage
- Dazwischen Hospitationen bei Workshop und Vortrag
- Vorbereitung auf die Zertifizierung, 3-9 Monate
- Zertifizierung während eines eigenen Vortrags und Workshops

### **Ausbildungskosten**

Fr. 4900.- (inkl. Gebühr von Fr. 270.- für das Aufnahmeverfahren)

### Zusätzliche Kosten

- Persönliches Kursmaterial für „Die Zyklus-Show“ ca. Fr. 1500.-
- Beamer und Laptop
- Mitgliederbeitrag Verein bzw. Gebühren Nichtmitgliedervertrag
- Ab Zertifizierung: Workshop-/ Lizenzgebühren

### Vorgehen bei Interesse an der Ausbildung

- Kontaktaufnahme mit Katrin Niess, Verantwortliche Frauen-Ausbildung, Tel : 041 620 65 60, Mail: k.niess@mfm-projekt.ch
- Bewerbung mit Lebenslauf, Qualifikationen und Motivationsschreiben zuhanden von K. Niess
- Hospitation bei einem Elternvortrag und einem Mädchenworkshop, Terminkoordination: K. Niess
- **Nach positivem Bescheid des Vorstands, Terminvereinbarung für das Aufnahmegespräch (Frist bis 31. März 2018)**

### Ablauf der Ausbildung

- Vorbereitung Aufnahmegespräch
  - Studium der Pflichtlektüre, schriftliche Gesprächsvorbereitung
  - 3 Zyklen Selbstbeobachtung nach NFP / andere Aufgabenstellung bei hormoneller Verhütung, Schwangerschaft oder Menopause
- Aufnahmegespräch, Aufnahmeentscheid durch den Vorstand
- Definitive Anmeldung zur Ausbildung bis 7 Tage nach positivem Aufnahmeentscheid

### Nach dem Aufnahmeentscheid

- **Ausbildungstage:**
  - 1. Teil: 6. bis 8. September 2018:**  
Elternvortrag, Mädchenworkshop und Modul „Anatomie, Physiologie, Frauengesundheit, Hormone und Sexualpädagogik“.
  - 2. Teil: Herbst 2018, Daten noch offen**  
Elternvortrag und Modul „Praxisorientiertes Wissen und Organisation“.

### Bis zur Zertifizierung:

- Beschaffung des persönlichen Materials für den Workshop
- Zweite Hospitation des Mädchenworkshops bei der Autorisierten MFM-Referentin
- Durchführen von Übungsworkshops
- Hospitation bei einem Elternvortrag des Jungenprojekts „Agenten auf dem Weg“
- Organisation des Zertifizierungsworkshops mit vorangehendem Elternvortrag
- Persönliches Coaching während der Vorbereitungszeit auf die Zertifizierung
  
- **Zertifizierung mit Qualifikationsgespräch**
  
- **Übergabe des Zertifikat an der HV des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz**