

Buchbeschreibung



Was ist los in meinem Körper?

Alles über meine Tage

Von Dr. med. Elisabeth Raith- Paula

Altersgerecht und einfühlsam erklärt Elisabeth Raith-Paula in ihrem Buch die wesentlichen körperlichen und seelischen Veränderungen eines Mädchens während der Pubertät.

Illustriert mit vielen Fotos, Cartoons und Zeichnungen führt sie in Form einer Show in zwei Akten durch den weiblichen Zyklus, spannend, verständlich und klar. Pubertät kann faszinierend sein, wenn Mädchen behutsam und altersgerecht aufgeklärt werden.

Auch mancher Erwachsene findet in diesem Buch Antworten auf offene Fragen rund um den Zyklus, die Fruchtbarkeit und Hormonschwankungen. Auf interessante Weise, mit Blick auf die Wirkung im Körper, werden im letzten Teil auch die verschiedenen Verhütungsmethoden besprochen.

Das Buch ist empfohlen für Mädchen ab 10 Jahren.

Unverbindliche Preisangabe: sFr. 17.90

Pattlochverlag

ISBN 978-3-629-01431-3